

ほけんだより



小樽未来創造高校保健室

令和 2年 5月28日

長い休校期間が終わり、いよいよ学校がはじまります。

しかし、完全に元通りになるわけではありません。

新型コロナウイルス感染症については、いまだ不明な点が多く、有効性が確認された特異的なワクチンもまだ存在しません。

そのため、今後も「新しい生活様式」を踏まえ、長期間この感染症と生きていかなければなりません。学校生活でもさまざまな制約がありますが、自分だけでなく周りの人の健康のためにもご協力をお願いします。

特に、換気で寒いことも考えられるため厚めのインナーを着るなど調整をお願いします。

保健室の利用についてのお願い

①体調不良のみ入室

- ・保健室の中には体調不良者のみ入室してください。
基本的に付き添い等は廊下で待ってもらいます。
3密を避けるためにも、不必要に大人数で来室しないこと。
- ・風邪、発熱による体調不良の場合、原則保健室で休むことはできません。
体調管理をしっかりと行ってください。（持病や貧血等の場合を除く）



②マスクを忘れた場合は、職員室へ

- ・基本的にマスク着用です。忘れないようにしてください。
もし、忘れた場合は、朝のうちに職員室佐藤先生のところまで。

③朝の検温忘れは、担任の先生へ

- ・原則、朝、必ず家で検温してから登校してください。
検温を忘れた場合は、担任の先生に相談し、所定の場所で検温してください。
（朝、元気だったが、途中で体調が悪くなり検温したい場合は、保健室へ。）

④相談は昼休みか放課後に

- ・このあと、教育相談係による「今の自分シート」やスクールカウンセラーの先生の面談日も予定されています。保健室でも相談は常時受け付けていますが、感染症対策のためにも、面談は放課後等を実施する予定です。

学校での過ごし方について

マスクの着用

- ・ 校内では基本着用
- ・ 特に近距離での会話や
発言する場合は徹底



健康管理

- ・ 朝晩の体温測定
(忘れた場合は学校で測定)
- ・ 「健康観察シート」へ
毎日記入



こまめに換気

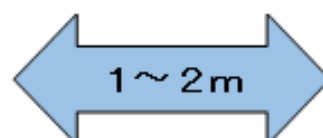


気候上可能な
限り常時。
2方向の窓を
同時に開ける

他の人と 十分な距離を取る



十分な距離を取る
(理想は2m)



正しい手洗い



手洗いのタイミング

- ・ 外から来たとき
- ・ トイレの後
- ・ 昼食の前後

※できない場合は手指消毒

昼食時の注意



- ・ 食事前後の手洗い
- ・ 机をくっつけない
- ・ 会話を控える
- ・ 前を向く