

令和2年度 1年次 学年だより



令和2年 5月11日

文責 1年次主任 前田 敦

とても長く先の見えないトンネルのような日々が続いています…

1年次生の皆さん、お元気ですか。長い休業期間をどのように過ごしていますか。4月8日に入学式を迎え、新たな一步を踏み出したと思いきや、7日間の登校ののち休校になってしまいました。学校に行き友人と勉強や部活に励むことができず、不要不急の外出も避けなくてはならないため、生活時間のほとんどが自宅で過ごすことになりストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。しかし、今は全世界レベルで『辛抱』をする時期です。健康に留意しながら落ち着いて生活し、家の中でできる取り組みを行いながら、コロナウィルスの猛威が通り過ぎることを願いましょう。

皆さんのいない校舎は寂しく閑散としており、熱気溢れる未来創造生の活気が一日も早く戻ることを切に願っています。

自宅学習期間を過ごすコツについて

1 規則正しい生活のリズムを作る

通常の学校生活を意識して、起床・就寝時間を定め、早寝・早起きに努めよう。また、3食しっかりバランスのとれた食事を取り、適度な運動をすることをお勧めします。これらは、免疫力を高めることにもつながります。

2 時間を意識した学習計画を立てて、実践する

すでに自宅学習を行っていると思いますが、学習の効率を上げるために時間を意識した計画を立て実践することが大事です。授業時間である8:50～15:05（50分×6科目）に合わせ、クラスの時間割を参考にし、メリハリのある学習計画を立ててみよう。もちろん、リフレッシュするための休憩時間も大事です。この時間で終わらなかった内容や復習等を夕食後に+α時間で補いましょう。これを毎日繰り返し、ルーティンとして確立していきましょう。

3 毎日の生活を記録する

生活日誌を記入し『毎日やったことを必ず確認しよう』つまり毎日の記録と行動の確認をしましょう。記録と行動の確認をすることで、その日のずれやバランスを修正することにつながっていきます。

今後の予定について

社会の状況が日々刻々と変化しています。学校の今後の予定についても、急な変更等もありえます。変更があった場合には、電話やホームページですぐに連絡しますので、1日に一度はホームページを確認して下さい。

なお、小樽未来創造高校のwebページは<http://www.miraisouzou.hokkaido-c.ed.jp/>です。

※5月7日回収予定だった課題について

返信用封筒に入れて封をして、5月18日までにポストに投函して下さい。(料金はかかりません。)

注意：「国語総合」の漢字の冊子と「コミュニケーション英語Ⅰ」の問題集については、休校開校の登校日の授業の中で回収します。