



タルソウ

樽創通信



2021年12月13日(月)

No. 7

編集・発行:

小樽未来創造高校

書記委員会・新聞局

学校 HP にも掲載しています

クラスコーナー

担当: 1年機械電気システム科 横川 慎之介



1年機械電気システム科は乙種4類危険物取扱者の資格を取るため、放課後学校に残り勉強を頑張っています。今年も残りわずかになり、2月には最後のテストがあります。気を緩めずに頑張っていきましょう。

特集コーナー



クリスマスが近付いてきましたね。みなさんは誰と過ごしますか? 恋人? 友達? 家族? 誰とも楽しめるように今回は小樽のおすすめスポットをご紹介します♪ (おひとりでも楽しめます! 大丈夫です!!! ご安心ください!!!!)



○小樽運河

イルミネーションがあり、とてもいい雰囲気です! 映えます!!!



○北一硝子

110年以上の歴史を持つ老舗で、小樽のガラス文化を堪能できます!!



○おたる水族館

実はアザラシの飼育頭数が日本一なんです! 是非見に行ってください🐻

○小樽オルゴール堂

店内にはたくさんのオルゴールが並び、オルゴールのジオラマやアンティークなオルゴールも展示されています。見て聴いて楽しめるスポットです!

～紺碧の文字列～ (新聞局コラム)



みなさん、病気って怖いですよね。病気にかからないためにまず必要なのは、免疫力を上げることです。免疫力を上げないと、アレルギー症状や肌が荒れしたりします。免疫力を上げるには、まず適度な運動や入浴をすることです。新陳代謝や体温を上げると、免疫力を上げることにつながります。その他にも、睡眠や栄養バランスのとれた食事、笑いなどがあります。食事については、ビタミン、ミネラル、たんぱく質を中心に摂取した方がいいです。笑いについては、免疫力を上げる簡単な方法で、たとえ作り笑いでも免疫力は上がるそうです。これらのことから笑顔がとても大切であることがわかりましたね。(2年情報会計マネジメント科 竹尾 翼)

